



ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL VALOR DE LA VIPASSANA EN PRISIONES

Abril 2012

Extraído del Boletín Informativo de Vipassana de Agosto 2010

Hace unos años, las autoridades penitenciarias israelíes empezaron a estudiar la posibilidad de conducir cursos de Vipassana en las prisiones israelíes, y se llevaron a cabo dos cursos en la cárcel de Hermon. A petición de las autoridades penitenciarias israelíes, dos de los más respetados criminólogos de Israel (con la ayuda de dos asistentes) trataron de evaluar el valor de rehabilitación de los cursos. Dos artículos académicos se basaron en el estudio. El primer artículo *La Evaluación del Programa Vipassana – Como un Modelo Aplicable de Rehabilitación en una Prisión Israelí* por Frid Noa, Timor Uri, Ronel Natti y Borochovsly Yigal fue publicado en *Glimpse into Prison, Crimes and Penalties in Israel Theory and Application*, Edición No. 13, de marzo de 2010.

Resumen del artículo:

Buscando métodos alternativos para la rehabilitación de presos, los investigadores estudiaron el impacto de la Vipassana, una antigua técnica de meditación basada en la observación de las sensaciones corporales y el desapego de los eventos diarios durante diez días. Algunos estudios antiguos indicaban el potencial rehabilitador de este programa.

Veintidós presos de la prisión de Hermon participaron en el actual estudio. Todos eran narcótico-dependientes en recuperación, quienes participaron voluntariamente en el programa y en el estudio. El programa y su estudio se llevaron a cabo en una unidad aislada dentro de la prisión y fueron asistidos por miembros del personal penitenciario.

A profundidad, los datos para este estudio fenomenológico cualitativo se extrajeron de entrevistas semi-estructuradas. Cada participante fue entrevistado en tres ocasiones: antes del curso, inmediatamente después de su finalización y 3-4 meses más tarde.

De los resultados surgieron dos temas principales:

1. Impacto de la Vipassana en las relaciones entre participantes, y entre éstos y los demás:

Los investigadores encontraron una transformación positiva en la percepción del personal penitenciario por parte de los presos, la creación de una nueva red social entre participantes con un ambiente social positivo y la creación de un compromiso moral común. Sin embargo, el retorno al departamento habitual después del curso fue acompañado por una sensación de confusión y frustración (y por lo tanto el artículo sugiere un programa para después del curso y un alojamiento común para los estudiantes después del curso).

2. Impacto de la Vipassana en el mundo interior y el comportamiento de los participantes:

Los investigadores encontraron que los participantes reflexionaron sobre su propio mundo interior, estaban dispuestos a enfrentarse a sus dificultades emocionales, cognitivas y de comportamiento, dispuestos a mejorar sus relaciones familiares y experimentaron un sentimiento de logro y autoestima debido a la terminación de las tareas del curso.

Conclusión: los investigadores concluyeron que la Vipassana tiene un alto valor de rehabilitación y puede satisfacer diversas necesidades terapéuticas de los presos.

Esta fue sólo una investigación preliminar; el número de estudiantes y la duración del estudio fueron limitados. Sin embargo, es uno de los primeros artículos académicos sobre Vipassana en prisiones en una reconocida revista del mundo occidental.