

S. N. Goenka

El Sr. Satya Narayan Goenka, el más destacado maestro laico de meditación Vipassana en la tradición del Venerable Ledi Sayadaw, fue un estudiante de Sayagyi U Ba Khin de Burma (Myanmar). La técnica que enseña el Sr. Goenka representa una tradición que se remonta al Buddha. El Buddha nunca enseñó una religión sectaria; él enseñó Dhamma, el camino hacia la liberación, que es universal. De la misma forma, el enfoque de la técnica del Sr. Goenka es totalmente no sectario. Por esta razón, su enseñanza atrae a personas de todas las creencias, de cada religión o no religiosas, de cada rincón del mundo.

De Hombre de Negocios a Maestro Espiritual

El Señor Goenka nació en Mandalay, Myanmar, en 1924. En 1940 se une a la empresa familiar y rápidamente se vuelve un industrial pionero estableciendo varias corporaciones fabriles. Pronto se vuelve una figura líder en la altamente influyente comunidad de Birmania y por muchos años encabezó organizaciones como la Cámara de Comercio de Burma Marwari y la Cámara de Comercio e Industria de Rangún. Además solía acompañar las delegaciones de negocios de la Unión Birmana en viajes internacionales como consejero.

En 1962, cuando el recientemente instalado gobierno militar de Myanmar nacionalizó todas las industrias en el país, el Señor Goenka se retiró de sus actividades de negocios. En 1969, después de 14 años de práctica junto a su maestro, fue nombrado maestro de Vipassana y ha dedicado, desde entonces, su vida a diseminar la técnica para el bien de toda la humanidad. El mismo año viaja a India y dicta su primer curso de diez días. En un país todavía fuertemente dividido por castas y religiones, Vipassana fue aceptada amplia y fácilmente por su naturaleza no sectaria.

En 1974 el Sr. Goenka establece la Academia Internacional de Vipassana en Dhamma Giri, Igatpuri, cerca de Mumbai, India; donde se ofrecen regularmente cursos de diez días y aún más largos. En 1979, comienza sus viajes al extranjero para dar a conocer Vipassana en otros países del mundo.

El Sr. S. N. Goenka personalmente enseñó a decenas de miles de personas en más de 300 cursos de diez días de duración alrededor del mundo, en India, Nepal, Sri Lanka, Japón, Estados Unidos, Canadá, Gran Bretaña, Francia, Suiza, Myanmar, Tailandia, Australia, y Nueva Zelanda. En respuesta a una creciente demanda, empezó a entrenar maestros asistentes para conducir estos cursos de diez días en su nombre. Hasta ahora, ha entrenado a más de 600 maestros asistentes que condujeron cursos, con la ayuda de miles de voluntarios, en más de noventa países incluyendo la República Popular China, Irán, Omán, Emiratos Árabes Unidos, Sudáfrica, Zimbabwe, Mongolia, Rusia, Serbia, Taiwán, Camboya, México y todos los países de Sudamérica. Más de setenta centros dedicados a la enseñanza de Vipassana han sido establecidos en veintiún países. La enseñanza en los cursos nunca se cobra, cursos que hoy en día han crecido a más de 700 por año en todo el mundo. Ni el Sr. Goenka ni sus asistentes reciben ganancia económica alguna por estos cursos.

Escritor y poeta prolífico, el Señor Goenka escribe en inglés, hindi y rajasthani. Sus trabajos han sido traducidos a muchos idiomas alrededor del mundo. Ha sido invitado a dar conferencias en institutos tan



diversos como el Monasterio de la Montaña de Dhamma Drum (del Venerable Sheng Yen) en Taiwán; el Foro Económico Mundial en Davos, Suiza; y la Cumbre para la Paz Mundial del Milenio en las Naciones Unidas.

Enseñando para todos los sectores de la sociedad: Desde prisioneros a funcionarios de estado

La meditación Vipassana ha sido enseñada a reclusos y personal carcelario en muchas partes de India así como de Estados Unidos, Gran Bretaña, Nueva Zelanda, Taiwán y Nepal. Existen centros permanentes de Vipassana en dos prisiones indias. Más de diez mil prisioneros han concurrido a cursos de Vipassana de diez días en prisiones alrededor del mundo. Mil prisioneros participaron en un curso de diez días conducidos por el Sr. S. N. Goenka en la prisión de Tihar, Delhi, en abril de 1994. Lo que empezó de gran forma en Tihar se ha esparcido por la India entera. En febrero del 2000 hubo un curso para 500 prisioneros en la prisión de Yerawada, en Pune. Convencidos del resultado positivo, el Gobierno de India recomendó que cada prisión en el país debía organizar cursos de Vipassana de diez días para reclusos. Como resultado cientos de prisioneros continúan participando en retiros de Vipassana cada mes. Miles de oficiales de policía acudieron a cursos de Vipassana en el centro de la Academia de Policía, en Delhi, y en otros centros por toda India. Hombres y mujeres de todos los estratos sociales practicaron Vipassana. Entre ellos encontramos universitarios y analfabetos, ricos y pobres, aristócratas y desposeídos, seguidores devotos de cada religión y ateos, poderosos y débiles, ancianos y jóvenes. Ha habido cursos preparados para discapacitados, incluyendo no videntes y pacientes afectados de lepra. Otros programas han apuntado a escolares, droga-dependientes, chicos de la calle, estudiantes secundarios y ejecutivos.

Los Gobiernos de los estados indios de Maharashtra y Madhya Pradesh, corporaciones gigantes como la Comisión de Aceite y Gas Natural, institutos de investigación de vanguardia como el Instituto de Investigación Atómica de Bahbha, institutos de capacitación nacional como el Instituto Indio de Impuestos alientan a sus empleados a que asistan a cursos de Vipassana como parte de su capacitación para el trabajo.

Compromiso con La Paz

El Sr. S. N. Goenka cree y enseña que para que haya paz fuera (entre naciones, entre diferentes comunidades) tiene que haber paz dentro. Los individuos deben aprender el Arte de Vivir para vivir vidas pacíficas. Éste es el corazón de sus enseñanzas en sus seminarios para personas con diferentes niveles de educación.

Una consecuencia importante de sus trabajos en India ha sido su influencia sutil pero reveladora en cuanto a armonía interreligiosa. Miles de sacerdotes católicos, monjes budistas, ascetas jainistas, renunciantes hindúes han asistido y continúan asistiendo a sus cursos junto con otros líderes religiosos. La universalidad de la enseñanza de Vipassana del Buddha provee la plataforma para acercar diversidades ideológicas sin amenaza de conversión.

El Sr. S. N. Goenka hizo historia recientemente en India cuando él y un líder hindú, H H Sahnkaracharya Shri Jayendra Saraswati de Kanchi, se encontraron y juntos alentaron enfáticamente a hindúes y a budistas por igual a olvidar diferencias pasadas y vivir en armonía. Pero el mero pedido no puede traer los resultados deseados. Sólo cuando los individuos se comprometan a remover dentro de ellos mismos los bloqueos a la paz y la armonía, pueden empezar a florecer fuera, y afectar a la sociedad. Por esta razón el Sr. S. N. Goenka permanece enfático en cuanto a que la aplicación práctica de la meditación es lo que va a potenciar al hombre para alcanzar paz interna y externa.